

COLUMBIA-ESCALA DE SEVERIDAD SUICIDA (C-SSRS)

Versión exploratoria - Descarga

Descarga			
Formule las preguntas que están en negrilla y subrayadas.	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 50%; padding: 5px;">Sí</th> <th style="width: 50%; padding: 5px;">No</th> </tr> </table>	Sí	No
Sí	No		
Formule las preguntas 1 y 2			
<p>1) Deseo de estar Muerto(a): La persona confirma que ha tenido ideas relacionadas con el deseo de estar muerto(a) o de no seguir viviendo, o el deseo de quedarse dormido(a) y no despertar.</p> <p><u>¿Mientras usted estaba aquí en el hospital, ha deseado estar muerto(a) o poder dormirse y no despertar?</u></p>			
<p>2) Ideas Suicidas: Pensamientos generales y no específicos relativos al deseo de poner fin a su vida/suicidarse (por ejemplo, "He pensado en suicidarme") sin ideas sobre cómo quitarse la vida (métodos relacionados, intención o plan) durante el periodo de evaluación.</p> <p><u>¿Mientras usted estaba aquí en el hospital, ha tenido realmente la idea de suicidarse?</u></p>			
Si la respuesta es "Sí" a la pregunta 2, formule las preguntas 3, 4, 5, y 6. Si la respuesta es "No" continúe a la pregunta 6.			
<p>3) Ideas Suicidas Con Método (sin plan específico o sin la intención de actuar): El (la) participante confirma que ha tenido ideas suicidas y ha pensado en al menos un método durante el período de evaluación. Esto se diferencia de un plan específico con detalles elaborados de hora, lugar o método (por ejemplo, la idea de un método para matarse, pero sin un plan específico). Esto incluye a un(a) participante que diría: "He tenido la idea de tomar una sobredosis, pero nunca hice un plan específico sobre el momento, el lugar o cómo lo haría realmente... y nunca lo haría".</p> <p><u>¿Ha pensado en cómo llevaría esto a cabo?</u></p>			
<p>4) Intento Suicidas (sin Plan Específico): Se presentan ideas suicidas activas de quitarse la vida y el (la) participante refiere que ha tenido cierta intención de llevar a cabo tales ideas, a diferencia de "Tengo los pensamientos, pero definitivamente no haré nada al respecto".</p> <p><u>¿Ha tenido estas ideas y en cierto grado la intención de llevarlas a cabo o tiene alguna intención de llevarlas a cabo después de salir del hospital?</u></p>			
<p>5) Intento Suicidas Con Plan Específico: Se presentan ideas de quitarse la vida con detalles del plan parcial o totalmente elaborados, y el (la) participante tiene cierta intención de llevar a cabo este plan.</p> <p><u>¿Ha comenzado a elaborar o ha elaborado los detalles sobre cómo suicidarse ya sea para cuando usted estaba aquí en el hospital o para después de salir del hospital?</u> <u>¿Tiene intenciones de llevar a cabo este plan?</u></p>			
<p>6) Pregunta de Comportamiento Suicida</p> <p><u>¿Mientras usted estaba aquí en el hospital, ha hecho algo usted, comenzado a hacer algo o se has preparado para hacer algo para terminar su vida?</u></p> <p>Ejemplos: Colectar píldoras, obtener una arma, regalar cosas de valor, escribir un testamento o carta de suicidio, sacado píldoras de la botella pero no las tragado, agarrar una arma pero ha cambiado de mente de usarla o alguien se la ha quitado de sus manos, ha subido al techo pero no ha saltado al vacío; o realmente ha tomado píldoras, ha tratado de disparar una arma, se ha cortado, ha tratado de colgarse, etc.</p>			

For inquiries and training information contact: Kelly Posner, Ph.D.

New York State Psychiatric Institute, 1051 Riverside Drive, New York, New York, 10032; posnerk@nyspi.columbia.edu

© 2008 The Research Foundation for Mental Hygiene, Inc.