משרד הבריאות
היחידה למניעת אובדנות

משרד החינוך
משרד הרווחה
משרד העליה והקליטה
המשרד לשוויון חברתי

התוכנית הלאומית
למניעת אובדנות

NEWSLETTER

יולי 2022

דברי פתיחה

ספי מנדלוביץ, משנה למנכ"ל משרד הבריאות

כברת דרך ארוכה נעשתה בתחום מניעת האובדנות. מדינת ישראל, באמצעות התוכנית הלאומית למניעת אובדנות, עושה שימוש באמצעים היעילים ביותר המוכרים לנו, **במטרה למנוע את ההתאבדות הבאה**...

להמשך קריאה לחצו

שיראל הרוש-עזרן, מנהלת אזור צפון-מרכז ביחידה למניעת אובדנות

מניעת אובדנות דורשת פעולות מקצועיות רבות, כאשר מעל כל אלו נדרשת **ערבות הדדית והרבה תקווה.** כחברה, כפרטים, עלינו לקחת אחריות ולדאוג לסובבים אותנו, לקרובים לנו וגם לאלו הנקרים בדרכנו בכל גיל...

להמשך קריאה לחצו

מה חדש

רק תשאלו. אתם יכולים להציל חיים.
Just Ask. You Can Save a Life

פרופ' ענת ברונשטיין קלומק, דיקנית בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה באוניברסיטת רייכמן, מראיינת את פרופ' קלי פוזנר, פרופסור לפסיכיאטריה באוניברסיטת קולומביה, זוכת מדליית שר ההגנה של ארצות הברית עבור שירות ציבורי יוצא דופן. פרופ' פוזנר, מוכרת ברחבי העולם כיוצרת שאלון קולומביה להערכת חומרת האובדנות. שאלון קולומביה הוא שאלון מתוקף מחקרית, הנותן את הכח והבטחון לשאול מטופל או אדם קרוב באופן ישיר על מחשבות וכוונות אובדניות. בכתבה פרופ' פוזנר מספרת על חשיבות השאלון והטמעתו בישראל: מה כבר נעשה ומה יש לעשות.

להמשך קריאה לחצו

מילות ברכה ותודה לד"ר יוכי סימן טוב

אנו רוצים לברך ולהכיר תודה לד"ר יוכי סימן טוב לרגל פרישתה לגמלאות. ד"ר יוכי סימן טוב, מנהלת היחידה להתמודדות במצבי חירום משבר ואובדנות במשרד החינוך, פועלת שנים רבות בתחום מניעת אובדנות והובילה במרץ את הקמתה של היחידה להתמודדות עם מצבי משבר לפני כ-14 שנה. על פעילותך מצילת החיים ד"ר יוכי סימן טוב, אנו רוצים להודות היום ולברך בבריאות איתנה ונחת מהתקופה הקרבה. בברכה, התוכנית הלאומית למניעת אובדנות וכל שותפיה.

שווה לראות ולשמוע

מה ניתן לעשות עם אובדנות בגיל השלישי?

אנשים רבים אינם מודעים לכך שגברים בני הגיל השלישי הם קבוצת הגיל עם שיעורי ההתאבדות הגבוהים ביותר באופן יחסי. פרופ' גיל זלצמן, מנהל המרכז לבריאות הנפש גהה ויושב הראש של המועצה הלאומית למניעת אובדנות, מפריך תפיסות מוטעות לגבי הנושא ומסביר מה חשוב לדעת ומה צריך לעשות.

לסרטון לחצו

קורונה ואובדנות: השלכות לטווח הארוך

הארגון הלאומי למניעת אובדנות (IASP) משיק פודקאסט חדש ומרתק. בפרק הראשון, פרופ' רורי אוקונור, נשיא הארגון, מראיין את פרופ' ג'יין פירקיס ופרופ' מישיקה אואדה-בלמר, חוקרות בכירות בתחום מניעת אובדנות, על ההשפעה המתמשכת של מגפת הקורונה על התאבדויות, מסקנות וסיבות אפשריות.

לשמיעה לחצו

על פעילות התכנית ושותפיה

עמותת "בשביל החיים"

עמותת "בשביל החיים", קמה מתוך כאב עמוק של הורים ובני משפחה שאיבדו את היקר להם מכל עקב התאבדות. העמותה עושה עבודת קודש בישראל בתחום התמיכה במשפחות שכולות וקידום מניעת אובדנות. בחודשים האחרונים **הוכרזה העמותה כזוכת 'אות הנשאי להתנדבות' לשנת תשפ"ב.** בכתבה, חברי הוועד המנהל ומקימי העמותה משתפים בכאב ובאובדן האישי, בפעילות החשובה שנעשית, בקשיים ובשאיפות לעתיד.

להמשך קריאה לחצו

מטפלים, אתם לא לבד: מוקד ייעוץ פסיכיאטרי עבור אנשי מקצוע וטיפול

אובדנות עלולה להיכנס אל חדר הטיפול ללא הכנה מוקדמת, ולהשאיר את המטפל או המטפלת בתחושה כי הם נמצאים לבדם במערכה, עם תחושת אחריות קשה. מומחים בתחום האובדנות

ממליצים **לא לעבוד לבד** ולהתייעץ עם אנשי מקצוע נוספים. הכירו את היתרונות והחשיבות של **מוקד הייעוץ הפסיכיאטרי בנושא אובדנות,** המגיש ייעוץ פסיכיאטרי מקצועי בנושא אובדנות לאנשי מקצוע וטיפול.

להמשך קריאה לחצו

מחקרים חדשים

טיפול קבוצתי במטופלים אובדניים

במקביל לעלייה במודעות לכך שאובדנות צריכה להיות מטופלת כמשימה לאומית, ישנו מאמץ רב לפתח טיפולים יעילים המיועדים באופן ייחודי למניעת התאבדות. מהם היתרונות של טיפול קבוצתי במטופלים אובדניים? והאם זה יעיל? המחקר הנוכחי ביקש לענות על שאלות אלו באמצעות סקירה שיטתית של עשרה מאמרים.

להמשך קריאה לחצו

האם דיווחי בתי חולים הם כלי מהימן להבנת שיעורי ניסיונות אובדניים?

אנשים המבצעים ניסיונות אובדניים נמצאים בסיכון של עד פי 60 להתאבדות, בהשוואה למי שלא ביצע ניסיון אובדני קודם, ומכאן החשיבות לזהות אותם ולבצע עמם התערבות במשבר.
למרות זאת, לאחר הניסיון האובדני, רבים מהם כלל לא פונים אל אנשי מקצוע, ולכן אינם מצויים במאגרי נתונים רשמיים. מחקר חדש אמד תופעה מדאיגה זו.

להמשך קריאה לחצו

אירועים וחידושים

Cycle Around the Globe 2022

הארגון הלאומי למניעת אובדנות (IASP) מציג:
רכיבת אופנים מסביב לעולם
להעלאת המודעות לתופעת האובדנות ולדרכים למניעתה.
בין התאריכים 10.10.2022 - 10.09.2022
ניתן לקחת חלק מכל מקום בעולם.

לפרטים והרשמה

איך מדברים "התאבדות" במשפחה

כנס משפחות שכולות על רקע התאבדות
יום שני 5.9.22 בשעה 17:00
בית חיל האוויר, ז'בוטיסקי 15 הרצליה.
הכנס ללא תשלום, יש להירשם מראש

להרשמה